

**RAJIV GANDHI UNIVERISTY
RONO HILLS, DOIMUKH**

F. No. RGU/REG-141/Celebration/21

Dated: 09.01.2026

CIRCULAR

In pursuance to a letter vide No. M.11018/07/2025-CND dated 26th December, 2025 received from the Under Secretary, Ministry of Education, Govt. of India, New Delhi (copy attached), this is to inform all denizens of Rajiv Gandhi university that the university is joining the nation in organizing the outreach programme titled **“Run for Swadeshi” on 12th January, 2026 to commemorate the 164th Birth Anniversary of Swami Vivekananda.**

In view of the above, all the statutory Officers, employees (teaching and non-teaching), research scholars, students and campus dwellers are requested to participate in the **“Run for Swadeshi”**.

A minute-to-minute programme is as under:

Time	Programme Details
6:30 a.m.	Gathering at Auditorium (Old).
7:00 a.m.	Registration of Participants & issuing of chest number
7:30 a.m.	2 km “Run for Swadeshi (Mini Marathon)”
7:50 a.m.	Welcome speech by Organising Chairman
8:00 a.m.	Floral tribute and lightening of Diyas to Swami Vivekananda
8:10 a.m.	Speech by the Chief Guest
8:20 a.m.	Speech by Guest of Honour
8:30 a.m.	Distribution of trophies & certificates
8:45 a.m.	Photo session
8:50 a.m.	Vote of Thanks by the Organising Secretary

**Sd/-
Registrar**

Memo F. No. RGU/REG-141/Celebration/21

Dated: 09.01.2026

1. PS to Vice Chancellor for information.
2. All Deans of various faculties for information.
3. Dean, Students' Welfare for information.
4. PS to Registrar / Finance Officer / Controller of Examinations for information.
5. Librarian / Deputy Librarian for information.
6. All Heads / Directors of the Departments/Institutes for information.
7. All Faculty members for information.
8. All Joint Registrars for information.
9. All Deputy Registrars for information.
10. Executive Engineer for information.
11. Chief Medical Officers for information
12. All Branch Heads for information.
13. ADPE for information.
14. President, RGUEA for information with a request to organise the programme in a befitting manner and to submit details of activities undertaken for onward submission to the Ministry.
15. President, RGUTA /RGURSF/RGUSU for information and necessary action.
16. The Headmistress, Govt. Secondary School, RGU Campus for information with a request to encourage the students to join/ participate in the programme.
17. ANO, NCC for information with a request to depute NCC cadets to participate in the programme.
18. PO, NSS for information with a request to depute NSS volunteers to participate in the programme.
19. Joint Director (CC) for information with a request to upload the same on the university website.
20. Senior Security Officer for information and necessary security arrangement.
21. Manager (Guest House)/Sanitary Inspector for information.
22. Office copy.


(Dr. N.T. Rikam)
Registrar



Registrar . <registrar@rgu.ac.in>

Nationwide youth outreach programme titled "Run for Swadeshi" on 12th January, 2026 on the occasion of 164th birth anniversary of Swami Vivekananda-reg.

BHAGWAN SAWRUP <bhagwanswaroop.edu@nic.in>

Wed, Dec 31, 2025 at 11:48 AM

To: vc <vc@efluniversity.ac.in>, vc <vc@cuk.ac.in>, Prof Singh <vc@bbau.ac.in>, vc <vc@cuap.ac.in>, vc <vc@curaj.ac.in>, Tirtheshwar Singh <vc@ignou.ac.in>, vc <vc@sanskrit.ac.in>, vc <vc@cuo.ac.in>, vc <vc@dhsgsu.edu.in>, vcoffice <vcoffice@manipuruniv.ac.in>, vc <vc@cukerala.ac.in>, vc <vc@cuh.ac.in>, Annpurna Nautiyal <vc@hnbgu.ac.in>, vc <vc@rgu.ac.in>, vc <vc@nagalanduniversity.ac.in>, vc <vc@manuu.edu.in>, vc <vc@tripurauniv.ac.in>, vc <vc@cutn.ac.in>, vcmgahv <vcmgahv@hindivishwa.ac.in>, vc <vc@cug.ac.in>, vc <vc@mgcub.ac.in>, vc <vc@uohyd.ac.in>, Vice Bilaspur <vc@ggu.ac.in>, vc <vc@mzu.edu.in>, vcnehu <vcnehu@nehu.ac.in>, vc <vc@cukashmir.ac.in>, VC <vc@mail.jnu.ac.in>, vc <vc@cup.edu.in>, vc <vc@bhu.ac.in>, vc <vc@tezu.ernet.in>, vc <vc@cujammu.ac.in>, vc <vc@hpcu.ac.in>, vc <vc@jmi.ac.in>, vc <vc@aus.ac.in>, vc <vc@slbsrsv.ac.in>, vcamu <vcamu@amu.ac.in>, vc <vc@cub.ac.in>, vice chancellor <vice_chancellor@nsktu.org>, Gurmeet Singh <vc@pondiuni.edu.in>, vcoffice <vcoffice@allduniv.ac.in>, vc <vc@cus.ac.in>, vc <vc@du.ac.in>, vice-chancellor <vice-chancellor@visva-bharati.ac.in>, vc <vc@ssctu.ac.in>, vc <vc@cuja.ac.in>, vc <vc@ctuap.ac.in>, vc <vc@ignou.ac.in>, registrar <registrar@efluniversity.ac.in>, registrar <registrar@cuk.ac.in>, "S.V. Babu" <registrar@bbau.ac.in>, registrar <registrar@cuap.edu.in>, registrar <registrar@curaj.ac.in>, Kishor Gaikwad <registrar@ignou.ac.in>, registrar <registrar@csu.co.in>, registrar <registrar@cuo.ac.in>, registrar <registrar@dhsgsu.edu.in>, registrar <registrar@manipuruniv.ac.in>, registrar <registrar@cukerala.ac.in>, registrar <registrar@cuh.ac.in>, registrar <registrar@rgu.ac.in>, registrar <registrar@nagalanduniversity.ac.in>, registrar <registrar@manuu.edu.in>, registrar <registrar@tripurauniv.ac.in>, registrar <registrar@cutn.ac.in>, registrar <registrar@mgahv.in>, registrar <registrar@cug.ac.in>, osdadmin <osdadmin@mgcub.ac.in>, registrar <registrar@uohyd.ac.in>, ggv registrar <ggv.registrar@gmail.com>, registrar <registrar@mzu.edu.in>, registrar <registrar@nehu.ac.in>, registrar <registrar@cukashmir.ac.in>, REGISTRAR <registrar@mail.jnu.ac.in>, registrar <registrar@cup.edu.in>, registrar <registrar@bhu.ac.in>, registrar <registrar@aus.ac.in>, registrar <registrar@slbsrsv.ac.in>, registrar <registrar@hpcu.ac.in>, registrar <registrar@jmi.ac.in>, registrar <registrar@tezu.ernet.in>, registrar <registrar@cujammu.ac.in>, registrar <registrar@amu.ac.in>, registrar <registrar@cub.ac.in>, registrar nsut <registrar_nsut@nsktu.org>, Dr Balasubramanian <registrar@pondiuni.edu.in>, registrar <registrar@pondiuni.ac.in>, reg au <reg_au@allduniv.ac.in>, registrar <registrar@cus.ac.in>, registrar <registrar@du.ac.in>, registrar <registrar@visva-bharati.ac.in>, registrar <registrar@cuja.ac.in>, registrar <registrar@ctuap.ac.in>, registrar <registrar@ignou.ac.in>

Cc: RAJEEVBHREE US <rajeev.bahree@nic.in>, PARVESH KUMAR PARVESH KUMAR <parveshkr.edu@nic.in>, ujwalyadav1 <ujwal.yadav1@gov.in>

Madam/Sir,

Please find attached herewith a letter No.M.11018/07/2025-CDN dated 26.12.2025 received from CDN Section of this Ministry regarding Nationwide youth outreach programme titled "Run for Swadeshi" on 12th January, 2026 on the occasion of 164th birth anniversary of Swami Vivekananda. It is requested to provide Details of activities undertaken by the institutions may also be shared with the Ministry at cdn.edu@nic.in, ravi.kant@nic.in and sr.baxla@nic.in expeditiously.

With regards

Bhagwan Sawrup
Asstt. Section Officer
CU.Cdn Section
Ministry of Education
Shastri Bhawan, New Delhi
Mobile No.9958216146

Run for Swadeshi.pdf
1946K

No.M.11018/07/2025-CDN
Government of India
Ministry of Education
Department of Higher Education
(CDN Section)

229 C-Wing, Shastri Bhawan, New Delhi.
Dated: 26th December, 2025.

To

Directors of IITs, NITs, IIITs, IISc, IISERs, SPAs and other CFTIs
VCs of Central Universities and VC, NIEPA

Sub: Nationwide youth outreach programme titled "Run for Swadeshi" on 12th January, 2026 on the occasion of 164th birth anniversary of Swami Vivekananda-reg.

Sir/Madam,

I am directed to forward herewith a letter received from Swadeshi Jagran Munch to Hon'ble Education Minister on the above-mentioned subject.

2. The objective of the programme is to sensitise students and youth towards Swadeshi values, Atmanirbhar Bharat, physical fitness, discipline, teamwork and national unity, inspired by the teachings of Swami Vivekananda. The programme may include activities such as 2 km / 3 km / 5 km runs, motivational talks, dissemination of messages on Swadeshi and self-reliance, participant registration and distribution of certificates.

3. The event is envisaged as a participatory activity involving students of schools, colleges and universities, NSS/NCC units, youth clubs, faculty members and the general public, thereby fostering collective responsibility and community engagement. Educational institutions and organizations may organize the event within their campuses or at suitable public locations, as per local feasibility.

4. It is, therefore, requested that necessary instructions may be issued to all the institutions to encourage youth and college students to organize the Run for Swadeshi programme on 12th January 2026 in a befitting manner so that maximum participants join this nation campaign. Details of activities undertaken by the institutions may also be shared with the Ministry at cdn.edu@nic.in, ravi.kant@nic.in and sr.baxla@nic.in expeditiously.

Yours faithfully,

Encl. As above.



(Ravi Kant)

Under Secretary to the Government of India

Copy to Concerned Bureaus for follow up action.



स्वदेशी जागरण मंच

धर्मक्षेत्र शिव शक्ति मंदिर, सेक्टर 8 रामकृष्ण पुरम नई दिल्ली



प्रति,
श्री धर्मेन्द्र प्रयाग जी
माननीय शिक्षा मंत्री,
भारत सरकार

विषय: 12 जनवरी 2026 राष्ट्रीय युवा दिवस पर महाविद्यालयों / विश्वविद्यालयों में 'स्वदेशी संकल्प दौड़' "RUN FOR SWADESHI" कार्यक्रम आयोजित कराने के संबंध में।

महोदय,

उपरोक्त विषयानुसार आग्रह है कि आज के समय में विद्यार्थियों एवं युवाओं में राष्ट्रप्रेम, स्वदेशी भावना, आत्मनिर्भर भारत और भारतीय मूल्यों के प्रति जागरूकता अत्यंत आवश्यक हो गई है। इसी उद्देश्य की पूर्ति हेतु "स्वदेशी संकल्प दौड़" जैसे प्रेरणादायक एवं जन-जागरूकता कार्यक्रमों का आयोजन अत्यंत उपयोगी सिद्ध हो सकता है।

स्वामी विवेकानंद जी की 164वीं जयंती, जो कि प्रतिवर्ष 12 जनवरी को राष्ट्रीय युवा दिवस के रूप में मनाई जाती है, के पावन अवसर पर युवाओं में स्वदेशी, आत्मनिर्भर भारत, फिटनेस एवं राष्ट्रनिर्माण की भावना को सुदृढ़ करने के उद्देश्य से "रन फॉर स्वदेशी (स्वदेशी संकल्प दौड़)" कार्यक्रम आयोजित करने का प्रस्ताव है।

यह कार्यक्रम युवाओं को स्वामी विवेकानंद जी के विचारों से प्रेरित करते हुए स्वदेशी उत्पादों के उपयोग, स्वास्थ्य, टीमवर्क तथा सामाजिक सहभागिता को बढ़ावा देने हेतु एक प्रेरक पहल है। इस आयोजन के अंतर्गत 2किमी /3 किमी /5 किमी की दौड़, प्रेरक संबोधन, स्वदेशी जागरूकता संदेश तथा प्रतिभागियों के लिए पंजीकरण एवं प्रमाण-पत्र जैसी गतिविधियाँ सम्मिलित हैं।

इस कार्यक्रम में छात्र-छात्राएँ, युवा वर्ग, NSS/NCC इकाइयाँ, शिक्षक, अभिभावक एवं आम नागरिक सक्रिय सहभागिता कर सकते हैं, जिससे राष्ट्रीय एकता एवं सामुदायिक भावना को मजबूती मिलेगी।

अतः आपसे आग्रह है कि इस "स्वदेशी संकल्प दौड़" कार्यक्रम को शैक्षणिक संस्थानों में आयोजित कराने हेतु आवश्यक दिशा-निर्देश प्रदान करने तथा संबंधित विभागों को सहयोग के लिए निर्देशित करने का आग्रह है, जिससे अधिक से अधिक विद्यार्थी इस राष्ट्रनिर्माण अभियान से जुड़ सकें।

हमें पूर्ण विश्वास है कि आपके सहयोग से यह कार्यक्रम सफलतापूर्वक संपन्न होगा और राष्ट्रहित में एक सशक्त संदेश देगा।

धन्यवाद सहित।

R. Singh

आर सुन्दरम
अखिल भारतीय संयोजक

भूमिका

भारत के नवजागरण के इतिहास में युवाओं की शक्ति, उनकी चेतना और उनके स्वाभिमान का महत्व सदैव सर्वोपरि रहा है। आज जब देश आत्मनिर्भर भारत के संकल्प के साथ आगे बढ़ रहा है, तब यह आवश्यक हो जाता है कि देश का प्रत्येक नागरिक विशेषकर युवा अपने भीतर निहित सामर्थ्य को पहचानें और राष्ट्रहित में उसे समर्पित करें। "स्वदेशी संकल्प दौड़" इसी भावना का एक जीवंत प्रतीक है, जो केवल एक दौड़ नहीं, बल्कि विचारों की यात्रा, जागरूकता का प्रदर्शन और राष्ट्रनिर्माण की दिशा में एक सामूहिक पहल है।

यह दौड़ स्वामी विवेकानन्द जी के तेजस्वी विचारों से प्रेरित है, जो हमें शक्ति, साहस, अनुशासन और 'अपने आप पर विश्वास' करना सिखाते हैं। उनकी जयंती और राष्ट्रीय युवा दिवस के अवसर पर शुरू हुआ यह कार्यक्रम आज एक व्यापक जन-आंदोलन का रूप ले चुका है, जहाँ हजारों युवा, विद्यार्थी, शिक्षक, स्वयंसेवी और समाज के विभिन्न वर्ग एक साथ मिलकर स्वदेशी और स्वावलम्बन का संदेश दे रहे हैं।

"स्वदेशी" केवल आर्थिक नीति नहीं, बल्कि एक मानसिकता है। अपने देश, अपनी मिट्टी, अपने श्रमिक, अपने उत्पाद और अपनी क्षमताओं पर विश्वास का संकल्प। यह दौड़ इस संकल्प को घर-घर तक पहुंचाने का माध्यम रही है। इसमें भाग लेने वाला प्रत्येक युवक और युवती अपने भीतर यह भावना जगाता है कि जब हम अपने देश को अपनाते हैं, तब देश स्वयं हमें आगे बढ़ाता है।

इस पुस्तिका का उद्देश्य स्वदेशी संकल्प दौड़ की पृष्ठभूमि, उसके स्वभाव, उसके संदेश और उसकी यात्रा को शब्दों में संजोना है, ताकि आने वाली पीढ़ियों और आयोजक यह समझ सकें कि किस प्रकार एक सरल-सा प्रयास पूरे समाज में नई चेतना का संचार कर सकता है। इसमें उन भावनाओं, अनुभवों और प्रेरक घटनाओं का भी समावेश है जिन्होंने इस दौड़ को एक विशिष्ट स्थान दिलाया है।

आशा है कि यह पुस्तिका पाठकों को न केवल स्वदेशी आंदोलन के महत्व को समझने में सहायता करेगी, बल्कि उन्हें प्रेरित भी करेगी कि वे स्वयं भी इस संकल्प का एक सक्रिय हिस्सा बनें। जब युवा जागते हैं, तब राष्ट्र प्रगति करता है, और यह दौड़ उसी जागृति का सशक्त प्रतीक है।

स्वदेशी संकल्प दौड़ - स्वदेशी, स्वाभिमान और स्वावलम्बन की ओर।

अध्याय 14 स्वदेशी प्रतिज्ञा / संकल्प

परिचय

हर बड़ा परिवर्तन एक छोटी लेकिन दृढ़ प्रतिज्ञा से शुरू होता है। स्वदेशी संकल्प अभियान और युवा उद्यमिता यात्रा में भाग लेने वाले सभी युवाओं, नागरिकों और समर्थकों के लिए यह प्रतिज्ञा शपथ एक नैतिक दिशा और प्रेरणा का स्रोत है। इस अध्याय का उद्देश्य यह समझाना है कि यह प्रतिज्ञा क्यों महत्वपूर्ण है, इसका भाव क्या है, और इसे अपनाकर हम समाज व राष्ट्र के विकास में कैसे योगदान दे सकते हैं।

प्रतिज्ञा का महत्व

प्रतिज्ञा शपथ केवल एक औपचारिक वाक्य नहीं है, बल्कि यह एक जिम्मेदारी, संस्कार, और सक्रिय भागीदारी का प्रतीक है। यह शपथ हमें सभ्यता, स्वदेशी सोच, राष्ट्र-निष्ठा और समाज उत्थान की ओर केंद्रित रखती है। एक व्यक्ति की यह प्रतिज्ञा मिलकर एक बड़े सामूहिक संकल्प का रूप लेती है, जो समाज में सकारात्मक बदलाव लाने की वास्तविक शक्ति रखती है।

संकल्प-पत्र

“मैं प्रतिज्ञा करता/करती हूँ कि-

मैं भारत को आर्थिक रूप से सुरक्षित, समृद्ध और स्वावलंबी बनाने के लिए हम संकल्प करते हैं कि अपने घर-परिवार, व्यापार में स्थानीय और स्वदेशी वस्तुओं को प्राथमिकता देंगे। चाइनीज़, तुर्की, अमेरिकी और अन्य विदेशी कंपनियों के उत्पादों के प्रयोग से बचेंगे। स्वदेशी क्रय-विक्रय, स्वदेशी भाषा, वेशभूषा, उत्सव परंपरा आदि पर आग्रह रखेंगे। गुणात्मकपूर्ण रोजगार उद्यमिता से आता है, इसका सब प्रकार से प्रचार-प्रसार करेंगे। “हर घर स्वदेशी.. हर युवा उद्यमी” के विचार को जन-जन तक पहुँचाने के लिए अथक प्रयास करेंगे। विश्व पटल पर भारत की जय-जयकार कराने हेतु सब प्रकार के प्रयास करेंगे।

भारत माता की जय !

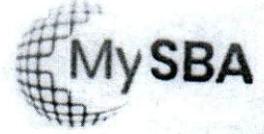
पंच स्वदेशी प्रण से प्रारम्भ करें!

1. स्वच्छता: टूथपेस्ट स्वदेशी ही करना, कोलगेट, क्लोजअप आदि विदेशी पेस्ट / मंजन बिल्कुल नहीं करना।
2. नहाना, धोना: लक्स, लिरिल, लाइफबॉय, डिटोल, डव जैसे विदेशी साबुन / शैम्पू नहीं, बल्कि स्थानीय और स्वदेशी साबुन आदि का ही नियमित प्रयोग करना।
3. पहना, कपड़े / जूते: डेनिम, ली या अन्य विदेशी ब्रांड की पेंट कपड़े या बाटा स्पेर्स आदि के जूते नहीं खरीदना। हम विश्व में दूसरे सबसे बड़े कपड़ा व जूते निर्माता देश हैं।
4. खाना पीना: पेप्सी कोला, कोका-कोला सोनीमैन, मैकडोनाल्ड आदि विदेशी पेय व खाद्य पदार्थों का पूरी तरह बहिष्कार कर अपने समृद्ध खादी-पीने की वस्तुओं का ही प्रयोग करें।
5. लिखना, बोलना / व्यवहार: हस्ताक्षर, निमन्त्रण पत्र अपनी मातृभाषा में लिखना, छपाना से स्वदेशी व्यवहार प्रारंभ करना।

स्वामी विवेकानंद जयंती (164वीं)



राष्ट्रीय युवा दिवस
12 जनवरी 2026
(स्वदेशी संकल्प दौड़)
RUN FOR SWADESHI



कार्यक्रम का संक्षिप्त विवरण



“नए भारत का संकल्प – स्वदेशी व स्वावलंबन”

1. कार्यक्रम प्रस्तावना

जय स्वदेशी ! स्वामी विवेकानंद जयंती हर वर्ष 12 जनवरी को मनाई जाती है और इसी दिन पूरे भारत में राष्ट्रीय युवा दिवस (National Youth Day) भी मनाया जाता है। इस वर्ष हम उनकी 164वीं जयंती मना रहे हैं। भारत सरकार ने वर्ष 1984 में स्वामी विवेकानंद की जयंती को राष्ट्रीय युवा दिवस घोषित किया था। इसका मुख्य कारण यह था कि विवेकानंद के विचार, दर्शन और जीवन आदर्श देश के युवाओं को प्रेरित करने की क्षमता रखते हैं। उन्होंने युवा शक्ति को राष्ट्र-निर्माण का सबसे बड़ा स्तंभ माना था और कहा था - “युवा वह शक्ति है जो असंभव को संभव में बदल सकती है।”

रन फॉर स्वदेशी (स्वदेशी संकल्प दौड़) युवाओं को ध्यान में रखकर एक प्रेरक कार्यक्रम श्रृंखला है, जिसका उद्देश्य स्वदेशी मूल्यों, राष्ट्रीय गौरव और स्वामी विवेकानंद की शाश्वत शिक्षाओं का प्रसार करना है। यह आयोजन छात्रों, युवा समूहों और समुदाय को फिटनेस, जागरूकता तथा आत्मनिर्भर भारत के संकल्प के साथ स्वामी विवेकानंद जयंती मनाने हेतु जोड़ता है। इसका मुख्य उद्देश्य युवा पीढ़ी को भारतीय उत्पाद अपनाने, स्थानीय उद्यमिता को प्रोत्साहन देने और आत्मनिर्भर भारत की भावना को सुदृढ़ करने के लिए प्रेरित करना है।

2. आयोजन के मुख्य घटक

- यह आयोजन खुले मैदान या सार्वजनिक मार्गों पर किया जा सकता है (2 किमी / 3 किमी / 5 किमी)।
- फिटनेस ट्रेनर द्वारा वार्म-अप सत्र करवाया जा सकता है।
- स्वदेशी, स्वरोजगार और न्यू इंडिया में युवाओं की भूमिका पर संक्षिप्त प्रेरक संबोधन किया जा सकता है।
- दौड़ की शुरुआत प्रेरणादायी नारों या शपथ के साथ की जा सकती है।
- प्रतिभागियों को MYSBA पर रजिस्ट्रेशन कर प्रमाणपत्र दिए जा सकते हैं।
- जागरूकता बढ़ाने हेतु कार्यक्रम की फोटोग्राफी एवं मीडिया कवरेज की जा सकती है।
- विकल्प के रूप में प्रतिभागियों के लिए MYSBA से स्वदेशी थीम वाली टी-शर्ट और कैप भी न्यूनतम शुल्क पर मंगवाई जा सकती हैं।

स्वामी विवेकानंद जयंती (164वीं)

राष्ट्रीय युवा दिवस

12 जनवरी 2026

(स्वदेशी संकल्प दौड़)

RUN FOR SWADESHI



3. कार्यक्रम का उद्देश्य

1. स्वदेशी जागरूकता बढ़ाना और भारतीय उत्पादों को समर्थन देना

इस दौड़ का मुख्य उद्देश्य प्रतिभागियों को दैनिक जीवन में स्वदेशी की महत्ता समझने के लिए प्रेरित करना है।

2. स्वामी विवेकानंद जी की शिक्षाओं से विद्यार्थियों में प्रेरणा जागृत करना

कार्यक्रम में स्वामी विवेकानंद जी की शिक्षाओं से प्रेरित मोटिवेशनल वार्ता और संदेश शामिल हैं, जो शक्ति, आत्मविश्वास, आत्म-अनुशासन और देशभक्ति जैसे मूल्यों को सुदृढ़ करते हैं।

3. फिटनेस, अनुशासन और टीमवर्क की संस्कृति का निर्माण

दौड़ में सक्रिय भागीदारी के माध्यम से छात्र और युवा स्वास्थ्यप्रद आदतें, शारीरिक स्फूर्ति और मानसिक दृढ़ता विकसित करते हैं।

4. राष्ट्रीय एकता और सामुदायिक भागीदारी को सशक्त बनाना

यह दौड़ छात्रों, युवा क्लबों, NSS/NCC इकाइयों तथा स्थानीय समुदाय के सदस्यों को एक साथ उद्देश्य के लिए एकजुट करती है।

5. युवाओं को नए भारत के निर्माण में सक्रिय भूमिका निभाने के लिए प्रेरित करना

स्वदेशी के समर्थन में भाग लेकर प्रतिभागियों को राष्ट्र के विकास में सक्रिय योगदान देने, दैनिक जीवन में स्वदेशी सिद्धांतों को अपनाने और नागरिक जिम्मेदारी व सामाजिक नेतृत्व के आदर्श बनकर उभरने के लिए प्रेरित किया जाता है।

4. प्रतिभागी

- विद्यालय, महाविद्यालय और विश्वविद्यालय के छात्र
- युवा क्लब, NSS/NCC यूनिट के छात्र
- आम जनता (स्वदेशी सपोर्टर्स)
- शिक्षक, अभिभावक, सामुदायिक अधिनायक और स्वयंसेवक

5. आयोजक

यह आयोजन किसी भी

- विद्यालय
- महाविद्यालय
- विश्वविद्यालय एवं
- सामाजिक संस्थाओं

द्वारा करवाया जा सकता है। स्वावलंबी भारत अभियान, MYSBA, स्वदेशी जागरण मंच के कार्यकर्ताओं द्वारा सहयोग/ सहभागिता/ सहयोजन किया जा सकता है।



+91 80031 98250



www.mysba.co.in



info@mysba.co.in

स्वामी विवेकानंद जयंती (164वीं)

राष्ट्रीय युवा दिवस

12 जनवरी 2026

(स्वदेशी संकल्प दौड़)

RUN FOR SWADESHI



दिशा-निर्देश

क्या करें -

- आरामदायक कपड़े पहनें: दौड़ने के लिए सही स्पोर्ट्सवियर और जूते पहनें।
- अपना पानी साथ रखें: दोबारा इस्तेमाल होने वाली या इको-फ्रेंडली बोतलों का इस्तेमाल करें।
- वॉलंटियर के निर्देशों का पालन करें: सुरक्षा और इवेंट को आसान बनाने के लिए।
- समय के पाबंद और अनुशासित रहें: समय पर पहुँचें और शेड्यूल का पालन करें।
- पॉजिटिविटी बढ़ाएँ: साथी पार्टिसिपेंट्स का हौसला बढ़ाएँ और इवेंट में एनर्जी भरें।
- स्वदेशी प्रोडक्ट्स को सपोर्ट करें: रिफ्रेशमेंट और मर्चेन्डाइज़ के लिए लोकल सामान को प्राथमिकता दें।
- स्वामी विवेकानंद की भावना को अपनाएँ: प्रेरित, फोकस्ड और हिम्मती रहें।
- साथी पार्टिसिपेंट्स का हौसला बढ़ाएँ: मोटिवेशन, टीमवर्क और युवा एनर्जी फैलाएँ।

क्या न करें -

- गंदगी न फैलाएँ: रास्ते और जगह को साफ़ रखें। कचरे को ठीक से फेंकें।
- कोई पॉलिटिकल नारे या परेशान करने वाला बर्ताव नहीं: शांति और इज्जत वाला माहौल बनाए रखें।
- बड़े बैग या गैर-ज़रूरी सामान से बचें: सुरक्षा और सुविधा के लिए सिर्फ़ ज़रूरी चीज़ें ही साथ रखें।
- स्मोकिंग, तंबाकू या बैन चीज़ें न खाएँ: सेहत, सुरक्षा और अच्छा माहौल बनाए रखें।
- ट्रैफ़िक या आस-पास के लोगों को परेशान न करें: इवेंट के आस-पास की पब्लिक जगहों और कम्युनिटी की इज्जत करें।
- बिना सही वार्म-अप के न दौड़ें: दौड़ शुरू करने से पहले वार्म-अप करके चोटों से बचें।

और अधिक जानकारी पाने के लिए कृपया संपर्क करें
+918003198250 पर या विजिट करें www.mysba.co.in

+91 80031 98250

www.mysba.co.in

info@mysba.co.in